



MATERIEL SPÉCIFIQUE OBLIGATOIRE



	BOXE FRANÇAISE	SELF DEFENSE	MULTIBOXES	CIRCUIT TRAINING	BOXE TONIC
GANTS	X		X	X	X
GANTS « doigts-libres »		X		POSSIBLE	
PROTEGE DENTS	X	X	X		
JAMBIERES	X	X	X		
COQUILLE	X	X	X		
COQUE POITRINE (féminine)	X	X	X		
BANDES DE MAINS (ou mitaines)	X	X	X	CONSEILLÉ	X
COUDIÈRES		CONSEILLÉ	MUAY THAÏ		
GENOUILLÈRES		CONSEILLÉ	MUAY THAÏ		
PROTEGE AVANT-BRAS		CONSEILLÉ			
CHAUSSONS			FULL CONTACT		
CHAUSSURES HAUTE SEMELLE LISSE (type boxe)	CHAUSSURES DE BF UNIQUEMENT	X		X	X