

PLANNING HEBDOMADAIRE PROVISOIRE 2017-2018

HORAIRES	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10H00-11H00							PREVENTION VIOLENCES FAITES AUX FEMMES Arnaud & Fabien*
11H00-12H00							
12H00-13H00		CROSS TRAINING Damien	CROSS TRAINING Damien	CROSS TRAINING Damien		CARDIO BOXE Brice**	* 1 dimanche par mois
13H00-14H00							
14H00-15H00						** 1 semaine sur 2	
15H00-16H00							
16H00-17H00							
17H00-18H00							
18H00-19H00	CROSS TRAINING Damien	CROSS TRAINING Damien & Alain	ECOLE DE BOXE 6-14 ans Giovanni	CROSS TRAINING Clément	CROSS TRAINING Damien & Alain		
19H00-20H00	BOXE TOUS NIVEAUX ADULTES & ADOS Damien	CROSS TRAINING Alain & Damien	BOXE TOUS NIVEAUX ADULTES & ADOS Giovanni & Brice	BOXE TONIC Maxime 1 DEFENSE Alain 2	BOXE COMPETITION ADULTES & ADOS Damien & Brice		
20H00-21H00	CROSS TRAINING Clément	BOXE TONIC Maxime		CROSS TRAINING Clément	CROSS TRAINING HANDI***		
21H00-22H00				1 en simultané Avec 2	*** en projet pour septembre 2017		