

**PLANNING HEBDOMADAIRE PROVISOIRE 2017-2018**

HORAIRES	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10H00-12H30							PREVENTION VIOLENCE FEMMES Fabien & Arnaud
12H30-13H30		CROSS TRAINING Damien		CROSS TRAINING Damien			
14H00-17H30							
18H00-19H00	CROSS TRAINING Damien	CROSS TRAINING Damien	CROSS TRAINING Damien	CROSS TRAINING Clément		ECOLE DE BOXE 6-9 ANS Giovanny & Mélina	
19H00-20H00	BOXE TOUS NIVEAUX ADULTES & ADOS Damien & Yaël	CROSS TRAINING Alain	BOXE COMPETITION ADULTES & ADOS Damien	BOXE TONIC <sup>1</sup> Maxime SELF DEFENSE <sup>2</sup> Alain		ECOLE DE BOXE 10-14 ANS Giovanny & Mélina	
20H00-21H00	CROSS TRAINING Clément					BOXE TOUS NIVEAUX ADULTES & ADOS Giovanny & Yaël	
				1 EN SIMULTANE			
				AVEC 2			